






Ugebrev

Uge 6 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Så er vi i gang igen</p> <p>Ikke alle aktiviteterne har så mange deltagere endnu som sædvanligt, men vi håber snart at se jer alle igen.</p> 
<p>Glædelig søndag!!</p>	

Tovholder har ordet!



Bevar dig vel

Så fik vi startet op.

Der var 22 der trængte voldsomt til at få rørt musklerne.

De havde alle glemt at træne her i corona tiden, så de næste par gange må Birthe se at få rystet det gamle rust af jeres lemmer.

Det var utroligt dejligt at se jer alle, og der blev som sædvanlig snakket meget.

*Mange hilsner
Birthe og Margit*



Tirsdag, den
22. februar
2022 kl. 13.00



Generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling:

Tirsdag den 22. februar 2022 kl.13.00 I Nordbo Huset

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

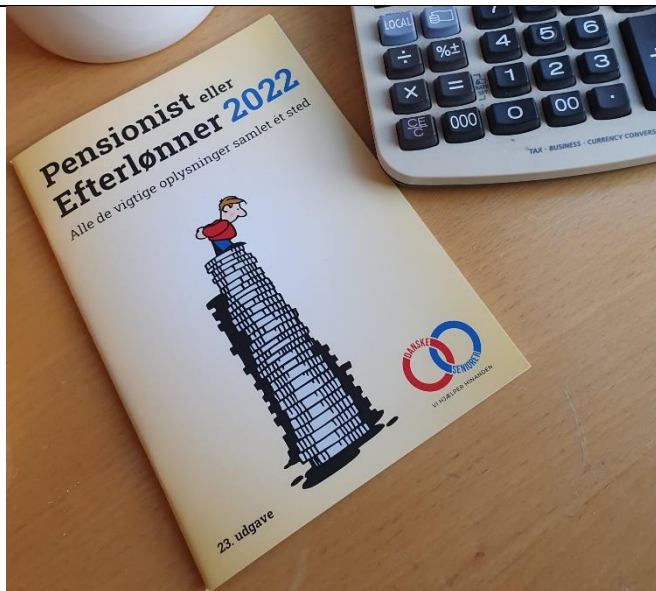
Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Marianne Nyrup, formand

Efter generalforsamlingen bydes på et mindre traktement.

Af hensyn til det praktiske arrangement ønskes tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest 14. februar 2022

Den lille gule!



Så er "den lille gule" landet ved NORDBO SENIOR, og vil blive omdelt med SeniorBladet som også er på vej.

Jeg for venter at du modtager dem i løbet af ugen i din postkasse.

Begge blade omdeles til dig af Ruth og Bent Leegaard.

Ka' det pas'



Tovholder har ordet!



Teatertur til Aarhus den 3. april 2022, hvor vi skal se komedien "Privatliv"

Tilmelding til Benny.Lauridsen@mail.dk

Betaling kr. 200 til MobilPay nr. 994781 tekst "TEATERBILLETTER"

Se nærmere info på hjemmesiden nordbosenior.dk under rejser og ture

Vedhæftet dette nyhedsbrev er invitationen også.

Jeg er da ikke totalt håbløs!

Jeg kan da altid bruges som et dårligt eksempel.

Thø – thø - thø

**Hvis jeg har 20
stykker stegt
flæsk og 1 liter
persillesovs,
og du tager
halvdelen fra mig.
Hvad har du så?**

**Det er helt rigtigt...
Et blåt øje og en brækket arm...**

De kaller meg **007** på jobben

0 kompetanse

0 arbejdsmoral

7 kaffepauser



Tovholder har
ordet!



***Det var rigtig dejligt at kunne mødes
igen, og få konstateret at strikkepinde
og nåle stadig kunne bruges.***

***Hvis der sidder nogle derude, der kunne
tænke sig, at sidde et par timer
sammen med andre og nørkle, er man***

velkommen tirsdag formiddag.



Hilsen fra Margit

Tovholder har
ordet!



Spis Sammen!



**Vi holder Spis Sammen den 2. marts klokken 17.30
Menuen er denne gang.**



Hovedret:
Koteletter i fad, kartofler, gulerodssalat



Dessert:
Ymerfromage, kirsebærsovs

Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.
Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen.

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017 senest mandag den 28. februar
Max 60 person

Velbekomme Bithe

Under
Corona

Som rask har man tusinde ønsker, men som syg har man bare eet.

Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Nu skal vi mødes igen!!
Onsdag, den 9. februar 2022 kl. 12 mødes vi i Nordbo Huset til en vinterret

"GULE ÆRTER"
med tilbehør

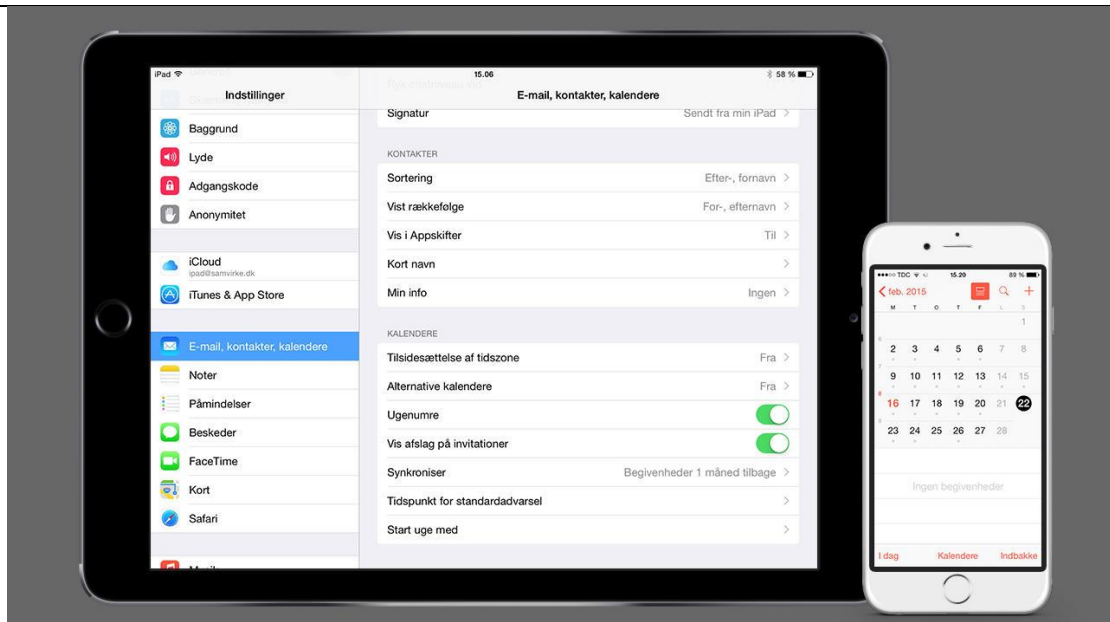


"for mænd,

PROGRAM:

<p><i>der trænger til at komme lidt fri af egen lænestol"</i></p>	<p><i>Kl. 12.30 velkomstsang Kl. 12.45 hovedret Kl. 13.45 sjov og spil Kl. 14.45 dessert Kl. 16.00 tak for i dag</i></p> <p><i>Tilmelding til tovholder på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100 hurtigst muligt og senest 7. februar 2022</i></p> <p><i>Pris kr. 75,00 + det løse</i></p>																				
<p>Tovholder har ordet! "os der sparker dæk"</p> 	<p><i>Du kan allerede reservere tid til møde resten af 1. halvår. Det bliver</i></p> <p><i>Onsdag, den 2. marts kl. 12 Onsdag, den 6. april kl. 12 Onsdag, den 4. maj kl. 12 Onsdag, den 1. juni kl. 12</i></p> <p><i>Planen er at vi afholder vores frokostmøde i Nordbo Huset.</i></p> <p><i>Tilmelding på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100</i></p> <p><i>Nærmere program kommer i ugebrevene og på hjemmesiden.</i></p> <p><i>Som altid, ret til ændringer forbeholdes!</i></p>																				
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p><i>Tirsdag, den 8. februar kl. 9.30 - Håndarbejde Tirsdag, den 8. februar kl. 14.00 – Tirsdagsklubben Onsdag, den 9. februar kl. 12.00 – "os der sparker dæk" Torsdag, den 10. februar kl. 10.00 – traveture Torsdag, den 10. februar kl. 13.00 – "bevar DIG vel"</i></p>																				
<p>Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Dato</i></th> <th><i>Aktivitet</i></th> <th><i>Tilmelding til:</i></th> <th><i>Sidste frist</i></th> <th><i>Pris</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><i>09.02.2022 kl. 12</i></td> <td><i>"os der sparker dæk"</i></td> <td><i>kasserer@nordbosenior.dk</i></td> <td><i>07.02.2022</i></td> <td><i>Kr. 75 + det løse</i></td> </tr> <tr> <td><i>22.02.2022 kl. 13.00</i></td> <td><i>Ordinær generalforsamling</i></td> <td><i>kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100</i></td> <td><i>14.02.2022</i></td> <td><i>Gratis</i></td> </tr> <tr> <td><i>03.04.2022</i></td> <td><i>Teatertur til Aarhus</i></td> <td><i>benny.lauridsen@mail.dk</i></td> <td><i>Straks</i></td> <td><i>Kr. 200</i></td> </tr> </tbody> </table>	<i>Dato</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Tilmelding til:</i>	<i>Sidste frist</i>	<i>Pris</i>	<i>09.02.2022 kl. 12</i>	<i>"os der sparker dæk"</i>	<i>kasserer@nordbosenior.dk</i>	<i>07.02.2022</i>	<i>Kr. 75 + det løse</i>	<i>22.02.2022 kl. 13.00</i>	<i>Ordinær generalforsamling</i>	<i>kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100</i>	<i>14.02.2022</i>	<i>Gratis</i>	<i>03.04.2022</i>	<i>Teatertur til Aarhus</i>	<i>benny.lauridsen@mail.dk</i>	<i>Straks</i>	<i>Kr. 200</i>
<i>Dato</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Tilmelding til:</i>	<i>Sidste frist</i>	<i>Pris</i>																	
<i>09.02.2022 kl. 12</i>	<i>"os der sparker dæk"</i>	<i>kasserer@nordbosenior.dk</i>	<i>07.02.2022</i>	<i>Kr. 75 + det løse</i>																	
<i>22.02.2022 kl. 13.00</i>	<i>Ordinær generalforsamling</i>	<i>kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100</i>	<i>14.02.2022</i>	<i>Gratis</i>																	
<i>03.04.2022</i>	<i>Teatertur til Aarhus</i>	<i>benny.lauridsen@mail.dk</i>	<i>Straks</i>	<i>Kr. 200</i>																	

Lidt om din mobiltelefons kalender!



Du skal selv slå ugenumre til

Vi har ferie i 28 og 29 - men hvilke dage er det lige, at ugerne falder? Og skal du bestille efterårsferie, så er det rart hurtigt at kunne finde uge 42 og 43, hvor mange danske skoler holder efterårsferie.

Bruger du en iPhone eller iPad, kan du nemt få et overblik over ugenumrene i telefonens eller tablettens indbyggede kalender. Funktionen skal du bare selv slå til.

Samvirke viser dig, hvordan du får ugenumre på din iPhone eller din iPad, hvis du bruger styresystemet iOS11 eller nyere.

Ugenumrene kommer til at stå i siden på de enkelte uger, når du går ind i din kalender-app.

- For at få ugenumrene frem skal du gå ind i "Indstillinger".
- Scroll ned til kalender og tryk på menupunktet
- Midt på siden kan du se et punkt: "Ugenumre". Træk skyderen, så den bliver grøn ud for funktionen ugenumre.

Nu er det let at finde ud af, hvilke datoer der hører til hvilke uger.



Hvorfor er der altid så meget måned tilbage ved slutning af pengene?

Fra arbejds-
markedet!

Ups, for en fyraftenspils...! 😊



UPS, FOR EN FYRAFTENSPILS...

COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

Noget om
prutter!



Prutter

Blæseren:

Den prut der blæses så kraftigt ud, at den lyder som 3 fuldt bemandede hornorkestre, og som sætter svingninger i gang, der får vinduerne til at vibrere.

Knallerten:

Den prut der lyder som en maskingevær salve eller en knallert med defekt lydpotte.

Siveren:

Den lydløse prut der bare stille siver ud, men dog kan være så fælt lugtende, at den kan svitse næsehårene og evakuere et lokale på meget kort tid.
Du kan dog altid skyde skylden på hunden eller børnene.

Bomben:

En prut der kommer ud med sådan et kæmpe brag, at den kan sætte bilalarmer i gang og faktisk vil være i stand til at springe igennem som et F16 fly.

Æggehørmeren:

Sådan en stinkende prut der kan hive malingen af væggen, flå sokkerne af børnene, ætse emaljen på tænderne og få dem omkring dig til at snappe efter vejret som en bunke halvdøde fisk på land.

Hvad siger du?

Er det i orden at slå sin kæreste med et fuldkornsbrød?

Eller er det for GROFT??

Det hvide vandtårn på volden med udsigt.



Badehotellet på TV2

Smugkig den nye sæson af Badehotellet



Snart slår "Badehotellet" dørene op for sin niende sæson, og mens en elsket karakter er færdig i seersuccesen, så får den vestjyske perle besøg af en række nye ansigter.

Danskernes favorit-Tv-serie "Badehotellet" tager hul på sin 9.sæson på mandag, og hvis man slet ikke kan vente, kan det første afsnit streames på TV2 Play på søndag aften.

Der er blevet fred i Danmark, men roen har ikke helt indfundet sig. Hovedkarakteren Amanda, der spilles af Amalie Dollerup, kan endelig vende tilbage til hotellet, der de seneste fire år har været besat af den

tyske værnemagt. Nu er tyskerne sendt tilbage, hvor de kom fra, og Amanda kan begynde at fjerne sporene efter dem i håb om, at stamgæsterne har mod på at holde endnu en sommerferie ved Vesterhavet.

Det har de heldigvis.

Alle er ivrige efter at lægge krigen bag sig og nyde befrielsen sammen med kære, gamle venner. Opholdet kommer også til at byde på nye, overraskende bekendtskaber, blandt andre kommer pigerne Frida og Sarah til at sætte markant præg på den nye sæsonen på hver deres måde.

Hvem hjalp tyskerne

Men det skal snart vise sig, at selv om lysten er stor til nu endelig at få lov til at se fremad, er ubesvarede spørgsmål fra de fem besættelsesår med som en del af bagagen. Noget, der ikke bare lader sig ignorere og skylle ned med et glas kold hvidvin i strandkanten.

For hvem gjorde hvad under krigen? Hvem hjalp tyskerne? Hvem tjente penge på dem? Hvem så passivt til? Hvem gjorde modstand?

Så midt i den berusende befrielsessommer er det også opgørets tid. Og det kommer ikke til at gå stille for sig. Som Storm P. lakonisk bemærkede i dagene efter befrielsen: ”Så fik vi endelig fred. Nu mangler vi bare ro”.

Læst af Bjarne Dueholm

MitID –
Nogle tips hvis
du har
problemer
med det!

MitID: Få en kodeviser, når nøglekortet forsvinder.



Hvis du ikke har en smartphone eller ikke ønsker at bruge en app, når du logger på MitID, kan du bruge en kodeviser i stedet.

Når vi skifter til MitID, kan du bruge MitID appen til at logge på. Men du kan også få en kodeviser, hvis du savner nøglekortet.

MitID appen kan hentes til iPhone og til Android

Du bruger appen til at godkende, når du logger på med MitID.

Hvis du ikke har en smartphone eller ikke ønsker at bruge en app, når du logger på MitID, kan du bruge en kodeviser i stedet. Den minder mest om nøglekortet.

Login med kodeviser

Du kan også logge på med en kodeviser. På kodeviserens skærm bliver der vist en engangskode, som du skal taste ind, når du bruger MitID. Næsten som du kender det fra nøglekortet.

Kodeviseren er en lille elektronisk dims, som er ti gram tung og seks centimeter lang. Du kan have den i dit nøglebundt eller i lommen. Kodeviserens batteri holder i cirka 10 år.

De første tre kodevisere er gratis. Herefter koster den 41,76 kroner. Kodeviseren kan bestilles på MitID.dk og tilsendes med posten eller kan hentes i borgerservice.

Har du ikke en smartphone, eller ønsker du ikke at bruge MitID appen, kan du få en gratis kodeviser hos Borgerservice i din kommune. Du skal huske legitimation, når du møder op hos Borgerservice.

Login med kodeoplæser

Du kan også få en kodeoplæser med stor skærm, der viser engangskoder og læser dem op.

MitID kodelæseren er beregnet til personer med nedsat syn. Den viser og læser en unik engangskode højt.

Kodeoplæseren er cirka 13 x 7 cm og batteriet holder i cirka 10 år.

Kodeoplæseren kan bestilles på MitID.dk og tilsendes med posten eller kan hentes i borgerservice.

Læst af Bjarne Dueholm

Siger dette dig
noget?!

Kvinder ved frisøren ---- Mænd ved frisøren



Pris: 1000 kr

Pris: 150 kr

Moders ord!

Begreber som min mor lærte mig da jeg var lille:

1. Værdsætte veludført arbejde:

"Hvis i skal slås herinde, så gå udenfor, jeg har lige gjort rent!"

2. Religion:

"Gud nåde og trøste dig hvis ikke det der kan fjernes fra tæppet igen!"

3. Tidsrejse:

"Hvis ikke du ser at komme igang, så slår jeg dig tre dage ind i næste uge.."

4. Logik:

"Fordi jeg siger det! DERFOR!"

5. Mere logik:

"Se at komme ned fra det plankeværk, inden du falder ned og brækker halsen, ellers kommer du ikke med i Zoologisk Have!"

6. Forudseenhed:

"Husk at skifte underbukser hver dag, tænk hvis der skere en ulykke!"

7. Ironi:

"Hold op med at tude, inden jeg giver dig noget at tude over!"

8. Osmose:

"Luk kæften og spis din mad!"

9. Hypermobilitet:

"Prøvs lige at se hvor snavset du er i nakken!"

10. Udholdenhed:

"Du forlader ikke bordet før du har spist spinaten!"

Hvad vil du svare, og hvilken klasse skal du gå i?

En af de bedre 😄😄😄

En kvindelig lærer der underviste i 1. klasse, kommer op på inspektørens kontor og siger: "Der er startet en ny elev ved navn Mads i min klasse, og han er så belastende. Han bliver ved med at snakke om hvor klog han er. Han påstår sågar at han er mindst lige så klog som sin 9-årige storebror, der går i 3. klasse, og nu vil han selv begynde i 3. klasse".

Inspektøren: "Rolig nu, frøken. Hvis han er... så klog som han siger, kan vi jo bare teste ham".

Lærerinden går ned i klasseværelset og henter Mads.

Tilbage på inspektørens kontor sætter Mads sig i stolen og inspektøren siger: "Jeg har hørt så meget om hvor klog du er. Jeg vil nu stille dig en række spørgsmål, og svarer du rigtigt på de fleste kan du begynde i 3. klasse i næste uge, men hvis du fejler bliver du i 1. klasse og opfører dig ordentligt".

Mads nikker uden at tøve, for han vidste at han med sin intellekt ikke kunne tabe.

Inspektøren: "Første spørgsmål: Hvad er 9 gange 9 ?"

Mads svarer hurtigt: "81"

Inspektøren: "Rigtigt! Hvad hedder hovedstaden i Tyskland ?"

Mads: "Berlin"

Inspektøren: "Rigtigt! Hvornår sluttede Første Verdenskrig ?"

Mads: "I 1918"

Og sådan fortsatte det lidt endnu. Mads svarede rigtigt på alle spørgsmål. Inspektøren: "Tjah, det afgør jo sagen. Jeg tror Mads er klog nok til at starte i 3. klasse"

Lærerinden: "Vent lige lidt. Må jeg ikke også stille ham et par spørgsmål". Inspektøren: "Jo selvfølgelig. Spørg løs"

Lærerinden: "Mads, hvad har jeg to af, men som en ko har fire af ?"

Inspektøren undrede sig lidt over spørgsmålet.

Efter en lille tænkepause svarer Mads: "Ben."

Lærerinden: "Hvad har du i dine bukser, som jeg ikke har i mine ?"

Inspektøren rømmer sig lidt over spørgsmålet

Mads' svar lyder denne gang: "Lommer."

Lærerinden: "Hvad er det en mand gør stående, en kvinde siddende og en hund på tre ben"

Inspektøren er lige ved at få et hosteanfald

Mads svarer kvikt: "Giver hånd."

Lærerinden: "Hvad er hårdt og rosa, når det kommer ind, men blødt og klæbrigt, når det kommer ud ?"

Inspektøren begynder at rødme over spørgsmålene.

Mads svarer helt roligt: "Tyggegummi"

Lærerinden: "Hvor har kvinder det mest krøllede hår ?"

Inspektøren synker helt sammen i stolen af flovhed.

Mads tager den med ro og svarer spontant: "I Afrika"
 Lærerinden: "Hvad griber kvinder helst fat i hos mænd"
 Det sortner for inspektørens øjne. Han er lige ved at besvime.
 Mads, stadig helt rolig, svarer: "Pengebogen".
 Inspektøren: "Tak, så er det godt. For min skyld kan Mads starte i 6. klasse eller i gymnasiet hvis han vil. Jeg svarede selv forkert på de sidste 6 spørgsmål!"

Blondine logik!



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen

Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00




Lørdag kl. 9 – 14

Sundhedshuset

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

Lørdag kl. 9 - 13

Danske Seniorer 35 37 24 22

	<p>Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>	
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>	
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordboSenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>	
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <i>kasserer@nordboSenior.dk</i></p>	
	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: <i>formand@nordboSenior.dk</i></p>	<p>Mødested: Nordbo Huset Sonnesvej 112 7000 Fredericia</p>
	<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: <i>kasserer@nordboSenior.dk</i> Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p>



Livet handler om at leve i
nutiden, glæde sig til
fremtiden, og lære af
fortiden!

Mvh Nordbohuset